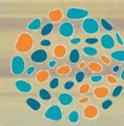


# "JUEGOS PARA LA INTEGRACIÓN"

*Para Centros de  
Protección de Menores  
Extranjeros y  
Refugiados*



ruta  
medi   
terranea



Anna Lindh  
Foundation  
EUROMED

## **Proyecto de Formación: "Juegos para la Integración" para centros de atención a la diversidad" (Centros de Protección para Menores Extranjeros y Refugiados)**

### **I. Introducción:**

El proyecto "Juegos para la Integración" tiene como objetivo abordar el desafío de la gestión del ocio y tiempo libre en los centros de protección de menores extranjeros y refugiados. A través de la formación en estrategias lúdicas, buscamos proporcionar herramientas efectivas para promover la integración, el bienestar emocional y la construcción de comunidades en estos entornos.

Con este tipo de formación queremos apoyar una mejor capacitación para todos los profesionales que se encuentran trabajando en centros de atención a la diversidad.



### **II. Objetivos:**

Los objetivos de esta formación se centran en tres puntos fundamentales:

- Promover la Integración Social: Utilizar el juego como una herramienta para facilitar la interacción social entre las personas

migrantes o refugiadas, fomentando la comprensión mutua y la construcción de lazos de amistad.

- **Desarrollar Habilidades Socioemocionales:** Emplear juegos y actividades lúdicas para fortalecer la autoestima, la resiliencia y las habilidades emocionales de los menores, así como gestionar el tiempo de ocio.
- **Fomentar el Respeto Intercultural:** Implementar juegos que celebren la diversidad cultural, promoviendo el entendimiento y el respeto entre los menores de distintas nacionalidades.

### **III. Contenidos del Curso:**

Hemos desarrollado cinco módulos básicos en el que basamos nuestra propuesta formativa, siempre participativa por lo que **se necesita un espacio grande** para poder ponerla en marcha.

#### **Módulo 1: Introducción al Potencial del Juego**

Definición y beneficios del juego en el desarrollo.

El papel del juego en la integración social y emocional.

#### **Módulo 2: Diseño de Actividades Lúdicas Inclusivas**

Adaptación de juegos para diferentes edades y culturas.

Estrategias para garantizar la participación de todos los menores.

#### **Módulo 3: Juegos para la Integración Cultural**

Juegos que resaltan la riqueza cultural de los participantes.

Actividades para promover el intercambio de tradiciones y costumbres.

#### **Módulo 4: Desarrollo de Habilidades Socioemocionales**

Uso de juegos para fortalecer la empatía y la autoexpresión.

Actividades para abordar el estrés y promover el bienestar emocional.

### **Módulo 5: Juegos Cooperativos y Trabajo en Equipo (teambuilding)**

Fomento de la colaboración a través de actividades lúdicas.

Creación de un ambiente de apoyo mutuo.



#### **IV. Metodología:**

- Sesiones eminentemente prácticas: Aprenderemos a desarrollar elementos lúdicos jugando, para hacer de la experiencia nuestra forma de formación.
- Observación y Retroalimentación: Supervisión y retroalimentación continua para asegurar la correcta implementación de las actividades.
- Participación Activa: Fomento de la participación activa de los asistentes a través de la práctica y la reflexión.

## **V. Evaluación y Seguimiento:**

Basamos toda nuestra formación en un sistema de Evaluación que puede reforzada con una evaluación periódica de la efectividad de las actividades y la participación de los menores.

Posterior a este curso se puede programar sesiones de Retroalimentación: Sesiones regulares para compartir experiencias, resolver desafíos y ajustar enfoques según sea necesario.

## **VI. Resultados Esperados:**

Sin duda esperamos de nuestra formación una verdadera transformación en aquellas personas que participen y vean que de una manera sencilla pueden mejorar la vida en los centros de estas personas. De una manera más concreta esperamos...

- Mayor Integración Social: Incremento en la participación activa y las interacciones sociales positivas entre los menores.
- Desarrollo de Habilidades Socioemocionales: Fortalecimiento de la autoestima, la resiliencia y las habilidades emocionales.
- Cultura de Respeto Intercultural: Fomento de un ambiente donde la diversidad cultural es valorada y respetada.

## **VII. Sostenibilidad:**

- Manuales y Recursos: Creación de un manual de recursos para facilitar la continuidad de las actividades de juego ya en los centros.
- Capacitación Continua: Oferta de sesiones de capacitación periódicas para mantener y ampliar las habilidades adquiridas.

## **VIII. Conclusiones:**

El proyecto "Juegos para la Integración" tiene como objetivo transformar los centros de protección en espacios dinámicos y enriquecedores, donde el juego se convierta en una herramienta poderosa para fomentar la integración, el bienestar emocional y la construcción de comunidades resilientes entre los menores extranjeros y refugiados.

