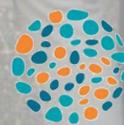


# CURSO DE ACOMPANIAMIENTO

*Implementando  
un programa de  
mentoring*

ruta  
medi   
terranea



Anna Lindh  
Foundation  
EUROMED

## **Proyecto de empoderamiento para migrantes a través del acompañamiento Inspirado en el Modelo de Matilda Raffa Cuomo**

### **I. Introducción:**

El propósito de este proyecto es establecer un programa de mentoría para migrantes basado en el modelo de Matilda Raffa Cuomo, una defensora destacada de la educación y el empoderamiento en Estados Unidos. Este programa busca proporcionar un espacio seguro y enriquecedor donde las mentoras inspiradoras guíen a los y las mentorados, fomentando el desarrollo personal, profesional e de inclusión.

Matilda Raffa Cuomo es una defensora de la educación y el bienestar de las mujeres y los niños. Nació el 16 de septiembre de 1931 en Nápoles, Italia. Es conocida por su destacada labor como defensora de la educación y el empoderamiento femenino, así como por su papel como ex primera dama del estado de Nueva York.

Matilda Raffa Cuomo se casó con Mario Cuomo, quien fue gobernador del estado de Nueva York desde 1983 hasta 1994. Durante su tiempo como primera dama, Matilda se destacó por su compromiso con la educación y el bienestar de las familias. Fundó la organización "Mentoring USA" en 1987, un programa de mentoring que conecta a adultos mentores con jóvenes en riesgo.

El enfoque de Mentoring USA, fundado por Matilda Raffa Cuomo, se centra en proporcionar orientación y apoyo a los jóvenes para ayudarles a alcanzar su máximo potencial académico y personal. Su trabajo en este campo ha tenido un impacto significativo en la vida de muchas personas, y ha sido reconocida por su dedicación a la educación y al servicio comunitario.

En el año 2005 tuve la suerte de conocer su metodología a través de un programa europeo de intercambio con su sede en Europa, en concreto en la ciudad de Salerno (Italia), en la que pudo formarme y colaborar con ellos trayendo a la ciudad de Algeciras dicha metodología.



\*Fotografía de los responsables del proyecto en Europa, con el director de Mentoring USA y Dña. Matilde Raffa Cuomo

## II. Objetivos:

Este curso nos planteamos el poder dar las herramientas suficientes para poder implementar un programa de intervención de estas características que aborde de manera efectiva estos tres objetivos:

- Empoderamiento Personal: Fomentar la autoconfianza y la autoestima de los y las mentorados migrantes a través de sesiones de mentoring que aborden aspectos emocionales y de autodescubrimiento, así como de acompañamiento cultural.
- Desarrollo Profesional: Brindar orientación y apoyo en el crecimiento de habilidades profesionales, identificación de metas y superación de obstáculos en el ámbito laboral y personal.
- Construcción de Redes: Facilitar la creación de redes de apoyo y colaboración entre voluntarios y mentorados, promoviendo conexiones valiosas.

## III. Metodología:

La particular estrategia de intervención de este programa tiene tres puntos clave para su desarrollo:

- **Emparejamiento Personalizado:** Realizar un análisis detallado de las fortalezas y metas de cada mentor y mentorado para garantizar emparejamientos efectivos.
- **Programación de las sesiones de Mentoría Regular:** Establecer reuniones regulares entre mentoras y mentorados para abordar temas específicos, compartir experiencias y ofrecer orientación.
- **Eventos y Talleres:** Organizar eventos y talleres mensuales que aborden temas relevantes, como liderazgo, equilibrio trabajo-vida, y desarrollo de habilidades específicas.



#### **IV. Desarrollo del curso**

El curso de mentoría está diseñado para 15 horas. desarrollas en tres sesiones diarias.

#### **V. Contenido del curso**

Módulo 1: Introducción a la Mentoría

- 1.1 Definición y Propósito de la Mentoría
- 1.2 Historia y Éxito del Modelo de Matilda Raffa Cuomo
- 1.3 Beneficios de la Mentoría en el Desarrollo Personal y Profesional

## Módulo 2: Principios Fundamentales de la Mentoría

- 2.1 Ética y Confidencialidad
- 2.2 Empoderamiento y Desarrollo Personal
- 2.3 Construcción de Relaciones de Confianza

## Módulo 3: Emparejamiento Efectivo

- 3.1 Evaluación de Fortalezas y Necesidades
- 3.2 Criterios para Emparejamientos Exitosos
- 3.3 Manejo de Diferencias y Desafíos

## Módulo 4: Sesiones de Mentoría

- 4.1 Planificación y Estructuración de Sesiones
- 4.2 Herramientas para Establecer Metas
- 4.3 Comunicación Efectiva y Escucha Activa

## Módulo 5: Desarrollo Emocional y Personal

- 5.1 Manejo del Estrés y la Resiliencia
- 5.2 Fomento de la Autoconfianza y la Autoestima
- 5.3 Técnicas de Autodescubrimiento

## Módulo 6: Desarrollo Profesional

- 6.1 Identificación de Metas Profesionales
- 6.2 Desarrollo de Habilidades y Competencias
- 6.3 Equilibrio Trabajo-Vida

## Módulo 7: Construcción de Redes

- 7.1 Importancia de las Redes Profesionales
- 7.2 Estrategias para Construir y Mantener Redes
- 7.3 Colaboración y Apoyo Mutuo

## Módulo 8: Evaluación y Adaptación Continua

- 8.1 Herramientas de Evaluación del Progreso
- 8.2 Adaptación de la Mentoría a Cambios Circunstanciales
- 8.3 Aprendizaje Continuo y Mejora Constante

## Módulo 9: Aspectos Éticos y Legales en Mentoría

- 9.1 Principios Éticos en Mentoría
- 9.2 Cumplimiento de Normativas Legales
- 9.3 Responsabilidades y Límites del Mentor

## Módulo 10: Implementación Práctica del Programa

- 10.1 Diseño y Lanzamiento del Programa
- 10.2 Gestión de Recursos y Logística
- 10.3 Casos de Estudio y Mejores Prácticas

## Módulo 11: Sostenibilidad y Medición de Impacto

- 11.1 Estrategias para la Sostenibilidad del Programa
- 11.2 Métricas y Evaluación del Impacto
- 11.3 Informes y Comunicación de Resultados

## Módulo 12: Celebración y Reconocimiento

12.1 Reconocimiento de Logros

12.2 Celebración de Conexiones Exitosas

12.3 Continuidad del Aprendizaje y Participación Futura

## **VI. Evaluación y Seguimiento:**

Para un mejor desarrollo de la implementación del programa, y como medida complementaria a la formación, ofrecemos una herramienta de seguimiento profesional del programa, para reajustar aquellos desajustes que puedan tener lugar en su implementación.

Por ello ofertamos lo siguiente:

- Visitas periódicas al proyecto, para supervisar y emitir un informe final que pueda reajustar
- Encuestas de Satisfacción: Realizar encuestas periódicas para evaluar la efectividad del programa y recopilar retroalimentación tanto de mentores como de mentorados.
- Reajuste de Emparejamientos: Si es necesario, ajustar los emparejamientos según la evolución de las metas y necesidades de los mentores y mentorados.

## **VII. Formador**

Toda nuestra información la puede encontrar en nuestra página web.

[www.josecarloscabreramedina.com](http://www.josecarloscabreramedina.com)

